

SOINS DU NOUVEAU-NÉ

COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



LES SOINS ADAPTÉS DÈS LA NAISSANCE

L'utilisation de soins adaptés permet de garder la peau de votre enfant propre, de prévenir le risque d'infection et d'apaiser la peau sensible à la naissance.

BAIN



Laver votre bébé à l'eau tiède 1 fois par jour. Utiliser un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**) sur l'ensemble du corps du bébé.

Sécher la peau en tamponnant avec une serviette.

CHANGE



Nettoyer le siège de l'enfant le matin au réveil puis après chaque selle à l'eau tiède et un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**).

Rincer à l'eau tiède puis sécher la peau et les plis en tamponnant avec une serviette.

Des affections transitoires et bénignes peuvent toucher votre enfant lors des premiers jours de vies. Une hygiène adaptée et régulière est suffisante afin de prévenir la surinfection.

"ACNÉ" DU NOURISSON



Préférer une eau à température tiède.

Utiliser un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**) sur l'ensemble du corps, y compris le visage et le cuir chevelu.

CROÛTES DE LAIT



Utiliser un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**) pour nettoyer le cuir chevelu de votre bébé.

Il est possible d'enlever les croûtes de lait existantes en massant le cuir chevelu avec un produit gras de type vaseline.



SCANNEZ CE QR CODE
RETROUVEZ TOUTES
CES RECOMMANDATIONS
ET ENCORE PLUS DE CONSEILS
POUR PRENDRE SOIN DE
VOTRE ENFANT

SOINS DU NOUVEAU-NÉ

COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



LES SOINS DU CORDON OMBILICAL

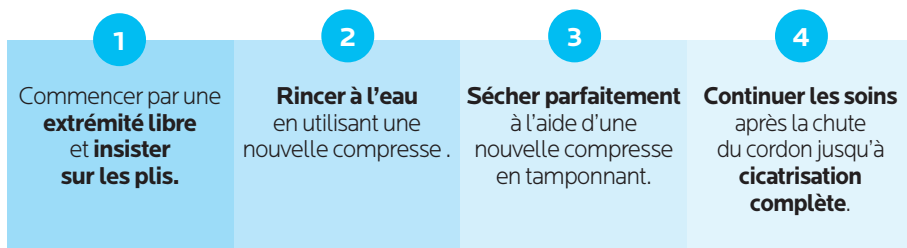
Le cordon ombilical de votre enfant va progressivement noircir et sécher pour se détacher le plus souvent **5 à 15 jours après la naissance**. Il s'agit d'une zone particulièrement vulnérable aux infections.

L'hygiène adaptée :



Nettoyer le cordon à l'aide d'une compresse humide imprégnée d'un produit d'hygiène **sans parfum** au **pH proche de 5,5**.

Les étapes à suivre :



Les symptômes en cas d'infection :

Rougeurs, suintement

Mauvaise odeur

Fièvre

En cas d'apparition d'un de ces symptômes, consulter votre médecin.

LES BONS GESTES À ADOPTER

OUI



- ✓ Aux mains propres lorsque vous nettoyer le cordon de votre enfant.
- ✓ Aux vêtements amples et propres.

NON



- ✗ Aux couches ou pansements qui recouvrent le cordon.
- ✗ Aux substances desséchantes ou médicaments sur le cordon.
- ✗ Non aux antiseptiques systématiques.