

PLAIES ET SUTURES

COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



LES SOINS ADAPTÉS

L'utilisation de soins adaptés permet d'accompagner la cicatrisation de la peau de votre enfant, et prévient le risque de surinfection.

NETTOYER



Bien nettoyer pour éviter l'apparition de croûtes. Utiliser un produit d'hygiène apaisant **sans parfum** au **pH proche de 5,5**.

AU STADE DE CROÛTES



Appliquer un **spray** ou un **baume réparateur sans parfum** pour optimiser la réparation de la peau.

EN CAS DE SURINFECTION



Maintenir l'hygiène : utiliser un produit d'hygiène apaisant **sans parfum** au **pH proche de 5,5**, en complément du traitement prescrit par votre médecin.

PROTÉGER



Appliquer une crème solaire avec un indice **SPF50+** en cas d'exposition au soleil pendant 1 an, afin d'éviter le risque de tâches brunes.



La cicatrice va évoluer pendant 1 an, avant d'obtenir son aspect définitif.

LES BONS GESTES À ADOPTER

OUI



- ✓ À la vaccination antitétanique : faire un rappel si besoin.
- ✓ Aux pansements semi-perméables et adhésifs pour protéger la plaie ou la cicatrice.

NON



- ✗ Aux efforts importants de la zone : risque de désunion de la cicatrice.
- ✗ À l'exposition au soleil des cicatrices.



SCANNEZ CE QR CODE
RETROUVEZ TOUTES
CES RECOMMANDATIONS
ET ENCORE PLUS DE CONSEILS
POUR PRENDRE SOIN DE
VOTRE ENFANT