



FICHES PRATIQUES

à remettre à vos patients

Conseils pratiques pour accompagner vos patients lors de la mise en route de leur traitement par hormones thyroïdiennes.



Retrouvez et commandez tous les documents pour vos patients sur le site

MediMerck.fr

Accédez directement au site :



Merck

www.merck.fr



Information médicale/Pharmacovigilance :

0 800 888 024 (Service & appel gratuits)

E-mail : infoqualit@merckgroup.com

Merck Serono s.a.s. - 37 rue Saint-Romain - 69008 Lyon



hypothyroïdie

votre traitement en pratique

On vient de vous prescrire un traitement par hormones thyroïdiennes. Voici quelques conseils pratiques pour bien suivre et prendre votre traitement.



Quel est l'objectif d'un traitement par hormones thyroïdiennes ?

Dans le cas d'une hypothyroïdie, l'objectif du traitement est de remplacer la quantité d'hormone manquante en prenant tous les jours une quantité d'hormone complémentaire pour retrouver un équilibre hormonal.

Ces hormones sont d'origine synthétique (= chimique), elles sont identiques à celles fabriquées par la thyroïde.¹

Quelle dose prendre, et quand pourrai-je percevoir l'efficacité de mon traitement ?

En général, dans le cas d'une hypothyroïdie, l'instauration du traitement se fait de façon progressive.²

Il est important de respecter les doses prescrites, de suivre les recommandations de votre médecin qui peut être amené à ajuster la dose, et de ne pas interrompre votre traitement sans avis médical.

Quelques semaines peuvent être nécessaires avant que vous ne ressentiez l'efficacité de votre traitement.

Les signes cliniques s'atténuent et disparaissent en moyenne dans les 6 mois, suivant l'ancienneté, le type de l'hypothyroïdie, et la qualité de votre équilibre thyroïdien.³ L'hypothyroïdie étant dans la majorité des cas une maladie définitive, le traitement devra être poursuivi indéfiniment.²



Est-il habituel de continuer à ressentir des symptômes lors de la période d'instauration du traitement ?

L'atteinte de l'équilibre pouvant nécessiter plusieurs semaines et l'ajustement des doses étant individuel, les symptômes peuvent continuer à être ressentis un certain temps.³

Pour information, les signes d'hypo et d'hyperthyroïdie sont principalement les suivants :

Signes d'hypothyroïdie : battements lent du cœur, prise de poids, constipation, crampes, chute de cheveux, frilosité, peau sèche et pâle, dépression, ralentissement avec trous de mémoire, troubles des règles, désir sexuel diminué.⁴

Signes d'hyperthyroïdie : battements rapides du cœur, perte de poids, diarrhée, faiblesse musculaire, cheveux cassants, intolérance à la chaleur, peau chaude et moite, excitation, agressivité, arrêt des règles, désir sexuel diminué.⁵

N'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



A quel moment de la journée prendre mon traitement ?

Il est recommandé de prendre votre traitement de préférence à jeun, le matin⁵, et d'attendre 30 minutes avant de petit-déjeuner.



D'autres médicaments peuvent-ils interagir avec mon traitement ?



Certains médicaments peuvent modifier l'efficacité de votre traitement par des mécanismes d'interactions.

Votre médecin pourra vous recommander de prendre ces médicaments à distance de votre traitement par hormones thyroïdiennes (au moins 2 heures) ou d'ajuster la posologie.

Pensez à informer votre médecin des médicaments en cours et de tout nouveau traitement.⁶



Y a-t-il des conseils alimentaires à respecter ?

Le soja peut diminuer l'efficacité de certains médicaments.

Votre médecin pourra donc être amené à modifier la posologie de votre traitement au début ou à la fin d'une supplémentation en soja.⁶

Des variations de poids peuvent également impacter l'efficacité de votre traitement.

N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin.



Quelle surveillance, quel suivi ?

Votre médecin vous indiquera les modalités de suivi et de surveillance de votre traitement (bilans biologiques et examen clinique).

En effet, un suivi régulier permet de s'assurer que votre dosage est adapté.

Concernant les bilans biologiques, il est préférable de les réaliser dans des conditions similaires et le même laboratoire d'analyses.



Quels conseils si j'utilise plusieurs dosages ?

Si vous utilisez plusieurs dosages, **veillez à bien remettre les blisters dans les boîtes correspondantes afin d'éviter toute confusion.**



Que faire en cas d'oubli de prise ?

Si vous avez oublié de prendre votre traitement, **il est conseillé de reprendre normalement votre médicament le lendemain : pas de double prise.**

Si plusieurs doses ont été omises, contactez votre médecin.⁶

Références

- (1) Jonklaas J., Bianco AC., Bauer AJ. Et al. Guidelines for the treatment of hypothyroidism: prepared by the american thyroid association task force on thyroid hormone replacement. *Thyroid*. December 2014, 24(12): 1670-1751.
- (2) Résumés des Caractéristiques des Produits des médicaments à base d'hormones thyroïdiennes.
- (3) Passeport Santé, les traitements médicaux de l'hypothyroïdie. <https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=hypothyroïdie-pm-traitements-medicaux-de-l-hypothyroïdie> [Consulté le 05/03/2019].
- (4) Ameli : Les symptômes, le diagnostic et l'évolution de l'hypothyroïdie. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hypothyroïdie/symptomes-diagnostic-evolution> [Consulté le 05/03/2019].
- (5) Ameli : L'hyperthyroïdie : symptômes, diagnostic et évolution. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hyperthyroïdie/symptomes-diagnostic-evolution> [Consulté le 05/03/2019].
- (6) Notices de médicaments à base d'hormones thyroïdiennes.

Merck

www.merck.fr



Information médicale/Pharmacovigilance :
0 800 888 024 (Service & appel gratuits)
E-mail : infoqualit@merckgroup.com
Merck Serono s.a.s.
37 rue Saint-Romain - 69008 Lyon