

# DERMATITE ATOPIQUE

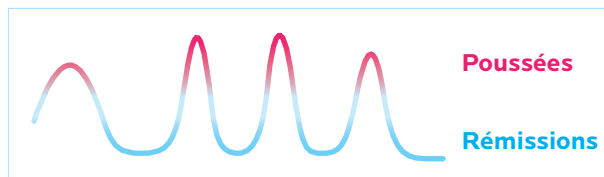
## COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



### VOTRE BÉBÉ EST ATTEINT DE DERMATITE ATOPIQUE

La dermatite atopique touche **1 enfant sur 5 en France.**



La dermatite atopique évolue en alternant **poussées** et **rémissions**.

Il s'agit d'une dermatose inflammatoire fréquente, débutant le plus souvent vers l'âge de 3 mois. Des formes persistantes sont également possibles, de même que des formes d'apparition plus tardive.

Plaques rouges

Démangeaisons

Peau sèche

### LES BONS GESTES À ADOPTER

#### OUI



- ✓ À l'application régulière d'émollients.
- ✓ Aux vêtements en coton et en soie.
- ✓ À la vaccination. Si allergie à l'œuf, consultez votre médecin.
- ✓ Au sport et à la piscine : majorer l'utilisation des émoullients.

#### NON



- ✗ Au contact avec les personnes porteuses d'herpès.
- ✗ Aux restrictions alimentaires sans avis médical.
- ✗ Aux textiles irritants (laine, synthétiques à grosses fibres).

# DERMATITE ATOPIQUE

## COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



### LES SOINS ADAPTÉS

En complément du traitement prescrit par votre médecin, l'utilisation de soins adaptés permet d'apaiser la peau de votre enfant, de réduire la sécheresse, les démangeaisons et, par conséquence, les poussées de dermatite atopique.

#### NETTOYER



Privilégier une douche ou un bain court quotidien, à température tiède (34°C max).

Utiliser un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**).

Sécher la peau en tamponnant avec une serviette.

#### HYDRATER



Appliquer un **émollient sans parfum** sur tout le corps de l'enfant par des mouvements lents et circulaires **1 à 2 fois par jour** selon la prescription du médecin. Augmenter son utilisation par temps froid et sec.

#### LORS DE POUSSÉES INFLAMMATOIRES



Maintenir l'hygiène : utiliser un produit doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**) en complément du traitement prescrit par votre médecin.

### LES ASTUCES POUR AIDER VOTRE ENFANT

#### DÉTENDRE VOTRE BÉBÉ



Pratiquer le massage effleurage pour hydrater la peau et détendre votre bébé.

#### RENDRE L'ENFANT AUTONOME



Apprendre à votre enfant à appliquer sa crème pour le rendre plus autonome à partir de l'âge de 3-6 ans.



**SCANNEZ CE QR CODE**  
**RETROUVEZ TOUTES**  
**CES RECOMMANDATIONS**  
**ET ENCORE PLUS DE CONSEILS**  
**POUR PRENDRE SOIN DE**  
**VOTRE ENFANT**