

# ALLERGIES

## COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PEAU

Selon les recommandations du site [dermato-info.fr](https://dermato-info.fr) de la Société Française de Dermatologie



Dans le monde 1 personne sur 3<sup>1</sup> dans le monde souffre d'allergies. Il s'agit d'un problème de santé publique croissant influencé par des facteurs génétiques et environnementaux. Les allergies, causées par différents types d'allergènes, peuvent avoir des répercussions cutanées directes sur la peau, comme les allergies de contact mais aussi des effets cutanés indirects tels que des irritations ou un gonflement des yeux et du nez.

### LES BONS GESTES À ADOPTER



✓ **Éviter au maximum tout contact avec les allergènes** provoquant la réaction allergique.

✓ **Préférer des formules dermo-cosmétiques** sans substances irritantes ou allergisantes et avec le minimum d'ingrédients.

### LES SOINS ADAPTÉS

**ALLERGIE DE CONTACT**

**ALLERGIE RESPIRATOIRE**  
IRRITATIONS - GONFLEMENTS

**URTICAIRE**

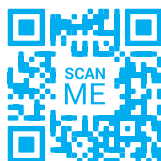
#### EN COMPLÉMENT DES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX

Appliquer 1 à 2 fois par jour une **crème hydratante** pour apaiser et réparer la barrière cutanée.

Pour le **contour des yeux**, préférer une formule adaptée à cette zone.

Pas d'accompagnement dermo-cosmétique spécifique.

En relais, appliquer 1 à 2 fois par jour un **baume hydratant sans parfum**.



**SCANNEZ CE QR CODE**  
RETROUVEZ TOUTES  
CES RECOMMANDATIONS  
ET ENCORE PLUS DE CONSEILS  
POUR PRENDRE SOIN  
DE VOTRE PEAU

<https://dermato-info.fr/>