

ACTES ESTHÉTIQUES

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PEAU EN POST-ACTES ET EN RELAIS POUR POTENTIALISER LEUR EFFICACITÉ

Selon les recommandations officielles du GDEC



La réalisation d'actes esthétiques doit s'accompagner de protocoles rigoureux concernant les soins post-actes. Le succès de ces actes esthétiques ne peut être assuré et durable qu'à la condition d'être accompagnés de dermo-cosmétiques adaptés à chaque type de peau et à chaque procédure. Les principes actifs seront choisis selon leurs propriétés anti-oxydantes, apaisantes, hydratantes, lissantes, régénérantes et feront l'objet d'une prescription.

LES SOINS ADAPTÉS

EN POST-ACTES IMMÉDIAT ET DE 15 JOURS À 1 MOIS EN FONCTION DE L'ACTE

RAFRAÎCHIR ET SOULAGER

En cours de journée si besoin

Après l'acte, rafraîchir avec un **spray d'eau thermale** préalablement placé au réfrigérateur..



RÉPARER

Matin et soir

Appliquer sur la zone fragilisée un **baume réparateur apaisant** sans parfum.



PROTÉGER

Matin

Appliquer une **photoprotection SPF 50 à large spectre UVA/UVB** afin de protéger du vieillissement cutané et des taches pigmentaires.

En cas de laser fractionné ablatif : attendre 3 jours avant de s'exposer et d'appliquer une photoprotection.



MAQUILLER

Si besoin

Utiliser un **maquillage correcteur** pour unifier le teint et neutraliser les rougeurs.



ACTES ESTHÉTIQUES

COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE PEAU EN POST-ACTES ET EN RELAIS POUR POTENTIALISER LEUR EFFICACITÉ

Selon les recommandations officielles du GDEC



LES SOINS ADAPTÉS

AU QUOTIDIEN, EN RELAIS DE CHAQUE ACTE

PRÉVENIR

Matin

Appliquer un **sérum antioxydant à la vitamine C** pour neutraliser les radicaux libres dus aux agresseurs atmosphériques (UV, pollution) et accélérer le renouvellement cellulaire pour lisser les rides et améliorer l'éclat.



HYDRATER

Matin et soir

Appliquer un **sérum hydratant à l'acide hyaluronique**, humectant naturel capable de retenir 1000 fois son propre poids en eau, pour hydrater intensément, lisser immédiatement les irrégularités et renforcer la barrière cutanée.



CORRIGER

Matin et/ou soir

Utiliser un **sérum correcteur** adapté à l'indication.

- > Rides
- > Relâchement cutané
- > Pigmentation
- > Acné
- > Cernes / Poches



PROTÉGER

Matin

Appliquer une **photoprotection SPF 50 à large spectre UVA/UVB** afin de protéger du vieillissement cutané et des taches pigmentaires.

